



# Seminar-Programm 2015 in Torpes



## ANGEBOTSÜBERSICHT

### PRAKTISCH ANGEANDTE NATURHEILKUNDE

Naturkosmetik und Salben selber herstellen	S. 3
Bachblüten und Baumessenzen	S. 4
Die Heilkraft und Geheimnisse der Bäume	S. 5
Kräuter erkennen, ernten und verarbeiten	S. 6
Kräuterstempelmassage	S. 7

### ENERGETISCHE PSYCHOLOGIE UND PSYCHOSOMATIK

Trauer und Verlust – als Prozess	S. 8
Angst, Panik und Sucht	S. 9
Klopfakupressur und Ho'oponopono	S. 10
Einzelberatung und Coaching	S. 11

### LEBENSBEGLEITUNG UND PROZESSWORKSHOPS

In Balance sein - nach den 5 Wandlungsphasen	S. 12
Wurzeln zum ICH finden	S. 13
Intuitionstage	S. 14
Mut zum Ich-SEIN	S. 15

### FERIEN- UND WOHLFÜHLZEIT

Hexenwoche im Burgund	S. 16
Auftanken statt ausbrennen	S. 17
Unvergessliche Familienferien	S. 18

**Diese Seminare und Workshops werden im Burgund durchgeführt.**

**Adresse:**

**Katharina Hospenthal**

**Rue des Nuètes 1**

**FR -71270 Torpes (Saône et Loire)**

**++33 385 723527 oder**

**++41 79 3813928**

**Bitte auch die allgemeinen Bestimmungen beachten: S. 19 / 20**

Für allfällige Fragen sind wir gerne bereit und freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

## PRAKTISCH ANGEANDTE NATURHEILKUNDE

### NATURKOSMETIK UND SALBEN SELBER HERSTELLEN

Jeder Mensch und somit auch jede Haut ist verschieden. Es ist demzufolge auch unwahrscheinlich, dass eine Hautcreme für jeden Typ ideal sein soll. Mit selber hergestellter Naturkosmetik haben wir die Möglichkeit, ganz individuell auf den persönlichen Typ einzugehen, indem wir entsprechende Öle, Kräuter, Tinkturen und Aromen verwenden.

Naturkosmetik selber herzustellen bedingt aber auch zu wissen, welche natürlichen Inhaltsstoffe verwendet werden können, um ein Rezept individuell anzupassen.

Es werden nur qualitativ hochstehende Zutaten verwendet. Künstliche Zusätze oder Konservierungstoffe sollen nach Möglichkeit vermieden werden.

Immer mehr Menschen reagieren mit Allergien oder Unverträglichkeiten gegenüber chemischen Substanzen. Umso wichtiger ist es, unsere Haut direkt mit natürlichen Produkten zu schützen und zu behandeln.

Überlassen Sie es nicht weiter der Chemieindustrie mit den unsäglichen Werbeversprechen, wenn es um die persönliche Pflege geht.

In diesen Kursen lernen Sie Körperpflegeprodukte von Grund auf selber herstellen sowie:

- Die Wirkung verschiedener Pflanzen, Öle und Aromen kennen lernen
- Kräuter-Ölauszüge und -Tinkturen ansetzen und weiterverwenden
- Salbengrundlagen mit natürlichen Komponenten produzieren
- Naturkosmetik, von Kopf bis Fuss, anhand von Rezepten herstellen
- Rezepturen aus Grossmutter's Salbenküche nutzen
- Inbegriffen ist ein selbstproduziertes Pflegeset von Kopf bis Fuss

Literaturempfehlung: „Naturkosmetik und Salben selber herstellen“ von Katharina Hospenthal, ISBN: 978-3-906021-37-9

Dauer: 3 Tage / 2 Nächte (14 Std. für den EMR-Beleg)

Kurskosten SFr 390.- oder € 310.- incl. Kursunterlagen und Material  
zuzüglich € 240.- Begleitperson € 180.-

(Unterkunft im Doppelzimmer, Vollpension und Getränke)

Kursort: F-71270 Torpes, (Reise mit eigenem PW, Bahnreisende können am Bahnhof Dole Ville abgeholt werden)

Kursdaten: Fr. – So.22. – 24. Mai 2015 (Fr. 14.00 – bis ca. So. 14.00 Uhr)

Fr. – So.14. – 16. August 2015 (Fr. 14.00 bis ca. So. 14.00 Uhr)

Kursleitung: Katharina und Josef Hospenthal

**Nicht die Schönheit entscheidet wen wir lieben,  
sondern die Liebe entscheidet wen wir schön finden.**

Unbekannt

## **BACHBLÜTEN UND BAUMESSENZEN Als Seelenbalsam**

Die Blüthenherapie nach Dr. Bach ist längst bekannt und wird für Krankheit, die auf einer seelischen Gleichgewichtsstörung basieren, mit Erfolg angewandt. Sie dienen zur Harmonisierung und Heilung der Seele, der Persönlichkeit und des Körpers.

Das Wissen über die Heilkraft der Baumessenzen ist weit weniger verbreitet. In der heutigen Zeit werden sie immer wichtiger, um Menschen auf ihrem Weg zu begleiten und sie dabei zu unterstützen, bestehende Prozesse leichter zu bewältigen. Die Menschen werden immer durchlässiger für feinstoffliche Energien.

Ich habe mich in den letzten Jahren viel damit beschäftigt.

Nun ist es an der Zeit, meine Erfahrungen zu teilen. In unserem Anwesen in Torpes habe ich die beste Möglichkeit dazu. Es wachsen hier mindestens 28 der 37 Bachblüten und über 30 verschiedene Bäume.

So haben wir die Möglichkeit direkt vor Ort:

- Mit diesen Pflanzenwesen in Kontakt zu kommen
- Eigene Erfahrungen machen
- Die Sprache von Bäumen und Pflanzen verstehen lernen
- Essenzen selber herzustellen.
- Bachblüten- und Baumessenzen gezielt einsetzen
- Eigenschaften nach Chinesischer Medizin

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 6 Personen beschränkt.

Dauer: 3 Tage/ 2 Nächte (14 Std. für den EMR-Beleg)  
Kurskosten SFr 390.- oder € 310.- incl. Kursunterlagen und Material zuzüglich € 240.- Begleitperson € 180.-  
(Unterkunft im Doppelzimmer, Vollpension und Getränke)  
Kursort: F-71270 Torpes, (Reise mit eigenem PW, Bahnreisende können am Bahnhof Dole Ville abgeholt werden)  
Kursdaten: Fr.–So. 12. – 15. Juni 2015 (Fr. 14.00 – bis ca. So. 14.00 Uhr)  
Fr.–So. 28. – 30. August 2015 (Fr.14.00 bis ca. So.14.00 Uhr)  
Kursleitung: Katharina und Josef Hospenthal

**Blumen und Bäume sind die Engel der Erde.  
Sie warten darauf, uns als Vorbild zu dienen,  
die Wunden in uns zu heilen,  
uns den Weg durch die Dunkelheit zu zeigen,  
sich stets nach der Sonne zu richten  
und langsam aber kontinuierlich wachsen,  
das Leben mit Liebe, Lebensfreude und Güte zu füllen.**

Katharina Hospenthal

## **DIE HEILKRAFT UND GEHEIMNISSE DER BÄUME**

Alle Urvölker hatten eine ganz besondere Beziehung zu den Bäumen, Sie kannten die geheimnisvollen Kräfte um körperliche und seelische Leiden zu mindern. Als Antennen zum Universum galten sie als heilige Wesen. Sie dienten den Menschen einerseits als Heilmittel, Nahrung, Feuerung, Gewürz und Genussmittel, vertrauten ihnen auch aber auch auf dem spirituellen Weg. So soll zum Beispiel Siddharta seine Erleuchtung unter einem Pappelfeigenbaum erhalten haben.

Für die Kelten waren die Bäume Mittler zwischen Himmel und Erde. Sie entwickelten auch das keltische Baumhoroskop. Bäume wurden als die mächtigsten Pflanzen der Erde bezeichnet.

Dr. Bach hat einige Bäume in sein Bachblüten-Sortiment aufgenommen, weil er erkannte wie viel heilendes Potential auf der Seelenebene in ihnen steckt. Bäume sind hervorragende symbolische Wesen, mit derer Hilfe der Mensch sich selber spiegeln kann. Die Spiegelung ist eine bildhafte Projektion der eigenen Persönlichkeit.

Für mich wurden Bäume richtige Helfer, wenn es darum ging, den Lebensweg zu ordnen oder zu unterstützen. Das Erkunden der Baumsprache gehört zu meinen Lieblingsbeschäftigungen. Die Wesen der Bäume zu erspüren ist wahrlich Meditation. Der Gesang oder das Geräusch eines jeden Baumes ist wie Musik in meinen Ohren. Die Formen, zeigen sich wie Fabelwesen, Es macht es richtig spannend, sie zu entdecken. Die Arbeit mit Bäumen ist so vielseitig wie sie selber.

In diesem Seminar haben wir Gelegenheit:

- eine Vielzahl an heimischen Bäumen zu erforschen
- persönliche Baumelixiere herzustellen
- Der richtige Einsatz von Baumelixieren
- Baumheilmittel zur Unterstützung in den verschiedensten Lebenssituationen
- Baummeditation und Baum-Qigong praktizieren

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 6 Personen beschränkt.

Dauer: 4 Tage / 3 Nächte (20 Std. für EMR-Beleg)

Kurskosten: Sfr. 600.- / € 490.- incl. Kursunterlagen in Deutsch  
zuzüglich € 290.- Begleitperson € 220.- für Unterkunft im DZ,  
Vollpension und Getränke

Kursort: F-71270 Torpes, , (Reise mit eigenem PW, Bahnreisende können am Bahnhof Dole Ville abgeholt werden)

Kursdaten: Do. – So. 14. – 17. Mai 2015 (Do. Auffahrt, 14.00 – bis ca. So. 14.00 Uhr)

Kursleitung: Katharina und Josef Hospenthal

## **KRÄUTER ERKENNEN – ERNTEN UND ZU KÖSTLICHKEITEN VERARBEITEN**

Kräuter „verfolgen“ mich seit meiner frühesten Schulzeit.

Für meine kräuterkundigen Eltern habe ich die Alpweiden durchforsten „müssen“, um Kräuter zu sammeln. Erst einige Jahre später haben diese wunderbaren Pflanzen meine Leidenschaft geweckt. So begann ich meine hexischen Fähigkeiten zu entwickeln.

Heute möchte ich die faszinierende Welt der Pflanzen interessierten Menschen näher bringen.

Der Reichtum der heimischen Pflanzen ist wirklich unerschöpflich. Allein in meine Umgebung finden wir mehr als 200 Heilpflanzen.

In diesen speziellen Kräutertagen in Torpes lassen wir uns inspirieren von dem, was uns in Garten, Wiese und Wegrand begegnet.

Spielerisch und mit viel Kreativität und Pflanzenwissen werden wir Teemischungen, Räuchermischungen, Tinkturen, Schnäppli, Säbeli und und und... zaubern.

So werden wir künftig immer ein Mittelchen zur Hand haben, um Wohlgefühl, Sinnlichkeit und Gesundheit unterstützen zu können.

Diese Kräutertage werden abwechslungsreich gestaltet, so dass auch Zeit zum Entspannen eingeplant werden kann. Es sollen unvergessliche, kreative Tage werden.

Dauer: 5 Tage / 4 Nächte ( 24 Std. für EMR-Beleg)

Kurskosten: Sfr. 650.- / € 540.-incl. Kursunterlagen und reichlich Material zuzüglich € 360.- Begleitperson € 280.- für Unterkunft im DZ, Vollpension incl. Getränke

Kursort: F-71270 Torpes, (Reise mit eigenem PW Bahnreisende können am Bahnhof Dole Ville abgeholt werden))

Kursdaten: Mi.–So. 01. – 05. Juli 2015 (Mi. 14.00 - So. ca. 14.00 Uhr)

Kursleitung: Katharina und Josef Hospenthal

**Pflanzen sind lebendige Wesen,  
sie heilen den müden Körper,  
sie erfreuen und öffnen das Herz,  
sie sind Zeichen der Liebe,  
sie warten darauf,  
dass wir sie achtvoll zur Heilung nutzen.**

Katharina Hospenthal

# **KRÄUTERSTEMPELMASSAGE UND EIGENE KRÄUTERSTEMPEL BINDEN**

Die Kräuterstempelmassage hat ihre Ursprünge im ostasiatischen Raum. In der alten Tradition des Ayurveda wird die Kräutermischung in den Stempeln auf den jeweiligen Klienten abgestimmt.

Das besondere an der Kräuterstempelmassage sind die wohltuende Wärme, gekonnte Massagegriffe sowie die Wirkung und Düfte der Kräuter. Die Sinnlichkeit und Magie der Düfte von frisch gebundenen Kräuterstempeln und speziellen Öle macht die Entspannung perfekt. Die Kunst der harmonisierenden Massagetechniken vermitteln tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele.

Verspannungen verschwinden, das Gewebe wird gestrafft, die Haut wird sanft gepflegt. Blockaden an Energiepunkten und auf den Meridianen werden gelöst und frisches Qi fließt durch den Körper. Die Selbstheilungskräfte werden somit auf sanfte Art angeregt. Die Massage mit Kräuterstempeln ist weit mehr als eine reine Wellnessmassage.

Mit der persönlich entwickelten Massagetechnik und den Heilpflanzen aus dem eigenen Kräutergarten wird dieses Seminar sowohl für Therapeuten wie für Laien zum einmaligen Erlebnis.

In diesem Seminar fertigen wir Kräuterstempel mit westlichen Kräutern den individuellen Wünschen und Indikationen an.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 6 Personen beschränkt.

Dauer: 3 Tage/ 2 Nächte (14 Std. für den EMR-Beleg)

Kurskosten SFr 420.- oder € 345.- incl. Kursunterlagen und Material  
zuzüglich € 240.- Begleitperson € 180.-

(Unterkunft im Doppelzimmer, Vollpension und Getränke)

Kursort: F-71270 Torpes, (Reise mit eigenem PW, Bahnreisende können  
am Bahnhof Dole Ville abgeholt werden)

Kursdaten: Fr.-So.25. – 27. September 2015 (Fr.14.00 bis ca. So.14.00 Uhr)

Kursleitung: Katharina Hospenthal

**Reichtum ist viel.  
Zufriedenheit ist mehr.  
Gesundheit und Wohlbefinden ist alles.**

Verfasser unbekannt

# ENERGETISCHE PSYCHOLOGIE UND PSYCHOSOMATIK

## TRAUER UND VERLUST – ALS PROZESS NACH INNEN ZU SCHAUEN

In unserer Gesellschaft werden die Themen Tod, Sterben oder Loslassen weitgehend aus unserem Leben verbannt. Wir tun alles, um uns nicht damit befassen zu müssen, weil Abschiedsschmerz und Verlustängste tief in uns sitzen. Dennoch wird jeder von uns im Laufe seines Lebens mehrmals mit Verlust oder dem Tod konfrontiert. Auch der Verlust des Arbeitsplatzes, des Partners usw. kann tiefsitzende, undefinierbare psychische und physische Symptome hervorrufen. Gefühle und Schmerzen, die wir bisher nie erlebt haben, bestimmen plötzlich das Leben. Energielosigkeit, Depression oder Sinnlosigkeit führen manche Menschen in ein graues Loch. Schuldgefühle und Schwere lassen die Energie schwinden. Das mangelnde Selbstwertgefühl macht einsam. Oft sind Atem- und Lungenprobleme oder Darmprobleme die Folge.

In diesem Seminar geht es darum, nach innen zu schauen, die ursächlichen Muster zu erkennen und Möglichkeiten der Veränderung zu finden.

Seminarinhalte:

- Hintergründe und Dynamik der Trauer nach TCM
- Der Metall- der Trauertyp, seine Anlagen und Muster
- Wenn der Atem stockt und der Darm verrückt spielt
- Disharmoniemuster der Trauer erkennen
- Umgang mit trauernden Menschen
- Was haben die Wünsche und Visionen mit Trauer gemeinsam?
- Depression – Muster und Behandlung in der Naturheilkunde
- Mangel an Selbstwertgefühl überwinden
- Praktische Lösungsmöglichkeiten zur Trauerbewältigung: : aus Chinesischer Sicht, Bachblüten, Baumheilkunde und persönliche Prozessarbeit
- Neue Perspektiven finden und angehen



Dauer: 3 Tage / 2 Nächte (15 Std. für EMR-Beleg für Therapeuten)

Kurskosten Sfr. 450.- / € 365.- incl. Kursunterlagen in Deutsch  
zuzüglich € 240.- Begleitperson € 180.-

(Unterkunft im Doppelzimmer, Vollpension und Getränke)

Kursort: F-71270 Torpes, (Reise mit eigenem PW, Bahnreisende können  
am Bahnhof Dole Ville abgeholt werden)

Kursdaten: Fr.–So. 17. – 19. April 2015 (Beginn Fr.14.00 Ende So.14.00 Uhr)

Kursleitung: Katharina und Josef Hospenthal

**Unter allen Leidenschaften der Seele  
bringt die Trauer am meisten Schaden für den Leib.**

Thomas von Aquin

## **ANGST, PANIK UND SUCHT – Muster der modernen Gesellschaft?**

Moderne Untersuchungen haben gezeigt, dass viele der suchtkranken Menschen häufig eine gleichzeitig behandlungsbedürftige Angststörung haben. Es ist auch bekannt, dass Alkohol und Beruhigungsmedikamente lediglich eine angstverdrängende Wirkung haben. Über diesen Mechanismus des ineffizienten Selbstheilungsversuches, geraten viele Menschen in den Teufelskreis der Suchterkrankung.

Die Angststörung zeigt sich in vielen Alltagssituationen. Wir begegnen ihr täglich, sie verhindert das harmonische Fließen von Energie im Körper. Langanhaltende oder immer wiederkehrende Angstattacken gehen buchstäblich an die Nieren.

Angst hat viele Erscheinungsbilder z.B. Existenzangst, Verlustangst, Angst die Gesundheit zu verlieren, sowie unerklärliche, vage Ängstlichkeiten usw.

All diese Ängste gilt es zu ergründen, um auch wirkungsvolle Massnahmen zu treffen.

In den letzten Jahrzehnten sind viele Methoden bekannt worden um sich von blockierenden Gefühlen zu befreien. In diesem Seminar wollen wir die Hintergründe beleuchten und gezielte Massnahmen entwickeln.

Seminarinhalte:

- Hintergründe und Dynamik der Angst und Sucht nach TCM
- Der Wassertyp - Der Angsttyp, der ständig Suchende
- Muster von Angst, der Panik, und der Sucht erkennen
- Umgang und Behandlung mit Angst, Schreck und Panik
- Sucht als Zeichen der ICH-Suche
- Sucht nach Liebe
- Die Suche nach Lebensinhalt und Erfüllung
- Ängste der Kinder
- Angstreaktionen im Körper
- Angstzustände durch Drogen
- Was hat Wille mit Angst gemeinsam?
- Methoden zur Traumabewältigung
- Mangel an Selbstvertrauen und Mut



Dauer: 3 Tage / 2 Nächte (15 Std. für EMR-Beleg für Therapeuten)

Kurskosten Sfr. 450.- / € 365.- incl. Kursunterlagen in Deutsch  
zuzüglich € 240.- Begleitperson € 180.-

(Unterkunft im Doppelzimmer, Vollpension und Getränke)

Kursort: F-71270 Torpes, (Reise mit eigenem PW, Bahnreisende können  
am Bahnhof Dole Ville abgeholt werden)

Kursdaten: Fr.-So. 05. - 07. Juni 2015 (Beginn Fr.14.00 Ende So.14.00 Uhr)

Kursleitung: Katharina und Josef Hospenthal

**Die richtige Zeit für die Feldarbeiten abzuwarten,  
ist wichtiger als der beste Pflug.**

Meng Dse

## **KLOPFAKUPRESSUR und HO'ONOPONONO Weg des inneren und äusseren Friedens**

Viele körperliche Leiden haben eine sehr tiefgreifende und unbewusste Ursache. Mit Klopfakupressur auf ganz bestimmten Akupunkturpunkten und dem Ausgleichen der beiden Gehirnhälften werden Stagnationen im Energiesystem aufgelöst. Alte Verhaltensmuster und Glaubenssätze werden ins Bewusstsein befördert und können angegangen werden.

Das Ho'oponopono kommt aus Hawaii und ist ein klar strukturiertes System. Ho'oponopono bedeutet "etwas richtig stellen" oder "etwas zurecht rücken, ausgleichen, in Harmonie bringen". Ho'oponopono ist tiefgreifender Heilungs- und Transformationsprozess und umfassende Vergebung für sich selbst und andere. Schuldgefühle werden liebevoll aufgelöst. Ho'oponopono gilt als die effektivste Konfliktlösungsmethode und ist ein machtvoller Weg zu innerem Frieden.

Die Kombination von diesen zwei Therapieformen hat sich in meinem Praxisalltag bewährt. Die tiefsten Schichten auf der psychischen und physischen Ebene werden mit dieser, leicht zu erlernenden Methode erreicht.

In diesem Seminar bleibt genügend Zeit ganz persönliche Themen zu bearbeiten.

Für Therapeuten ist es ein wichtiges Werkzeug um den Menschen auf mehreren Ebenen zu helfen.

Dauer: 3 Tage/ 2 Nächte (14 Std. für den EMR-Beleg)

Kurskosten SFr 390.- oder € 310.- incl. Kursunterlagen und Material  
zuzüglich € 240.- Begleitperson € 180.-  
(Unterkunft im Doppelzimmer, Vollpension und Getränke)

Kursort: F-71270 Torpes, (Reise mit eigenem PW, Bahnreisende können am Bahnhof Dole Ville abgeholt werden)

Kursdaten: Fr.–So. 27. – 29. März 2015 (Fr. 14.00 – bis ca. So. 14.00 Uhr)

Kursleitung: Katharina und Josef Hospenthal

**Wer Frieden in der Welt will,  
kommt nicht darum herum,  
mit sich selbst im Frieden zu leben.**

Katharina Hospenthal

## LEBENSBEGLEITUNG UND PROZESSWORKSHOPS

### IN BALANCE SEIN nach den 5 Wandlungsphasen

Viele Menschen haben in den letzten Jahren den Kraftplatz in Torpes besucht. Die ländliche Natur, die Ruhe und die mächtigen Bäume aktivieren die innere und äussere Kraft. Auf dem unvergleichlichen Platz erfahren Sie die starke Energie der natürlichen Urschwingung.

Viele Kurs-Teilnehmer konnten ihrem Leben eine neue Richtung geben.

In diesen Tagen geschehen tiefgreifenden Klärungsprozesse für Geist und Seele. Dadurch werden neue Perspektiven für den Lebensweg offenbar.

Interessierte erfahren oder erlernen auf eindrückliche, einfache Weise die Zusammenhänge der 5-Wandlungsphasen, deren Zyklen und Zustimmungen auf der psychoenergetischen und physischen Ebene.

Dieses Wissen ermöglicht, mit Krisen künftig besser umzugehen. Es ist ein Schlüssel zu mehr Selbstbewusstsein, Motivation, um auch Unbekanntes mutig in Angriff nehmen zu können. Das Leben, mit all seinen Hindernissen, kann zu einem freudvollen Weg werden. Du lernst das innere GPS wieder richtig zu programmieren.

Die Besucher des Seminars werden mit großer Aufmerksamkeit und Liebe durch diese Tage geführt. Zwischendurch bleibt Zeit für Stille und Besinnung, so dass tiefgreifende Freude, innerer Friede, mehr Gesundheit und Leichtigkeit nachhaltig in den Alltag wirkt.

Dauer: 5 Tage / 4 Nächte

Kurskosten: Sfr. 650.- / € 540.- incl. Kursunterlagen in Deutsch  
€ 360.- Begleitperson € 280.- für Unterkunft im DZ,

Vollpension incl. Getränke

Kursort: F-71270 Torpes, (Reise mit eigenem PW, Bahnreisende können am Bahnhof Dole Ville abgeholt werden)

Kursdaten: Mi.-So. 29. April- 03. Mai 2015 (Mi.14.00 bis ca. So. 14.00 Uhr)  
Mi.-So. 07. -11. Oktober 2015 (Mi.14.00 bis ca. So.14.00 Uhr)

Kursleitung: Katharina und Josef Hospenthal



## **WURZELN ZUM ICH FINDEN**

### **Einzigartige, systemisch-kreative Methode**

Jede Pflanze, jeder Baum, jeder Mensch hat seine Wurzeln, die das Aussehen, die Ausstrahlung und Wirkung bestimmen.

Jeder Mensch braucht Wurzeln, um kraftvoll zu wachsen. Die eigene Geschichte bildet so eine Wurzel. Doch oft wurde sie verletzt, hat gelitten oder ist schon fast verkümmert.

Erlebnisse, Ängste, Verletzungen, auch aus der Jugendzeit, haben dazu geführt, sich selber nicht mehr richtig wahrzunehmen. In solch einem blockierten Zustand wird es schwierig, an SICH zu Glauben, Entscheidungen zu fällen, selbstbewusst zu handeln, erfüllt und glücklich seinen Weg zu gehen.

Immer wieder steht man vor ähnlichen Problemen, dabei ließe sich dies ändern. Um solche Blockaden wirkungsvoll zu beheben habe ich eine einzigartige, systemische Methode entwickelt. Es geht darum auf kreative Weise hinter die verborgenen Winkel des Unterbewusstseins zu kommen, nämlich durch buchstäbliche Wurzelarbeit.

Systemisches arbeiten am selbst ausgewählten Wurzelstock, dabei die alten Knoten und Verzweigungen zu finden, ist eine der gestellten Aufgaben. Dies geschieht meist in freier Natur, mit allen ihren Einflüssen. Systemische Aufstellungen von ganz bestimmten blockierenden Ereignissen, mittels diverser Hilfsmitteln, gehören zur täglichen Erkundungsarbeit.

Eine wunderbare Mischung zwischen psychologischem Unterricht und körperlichem Handwerk wird dich ins Unterbewusstsein führen. Diese Arbeit wird dich deine eigene Kraft und Weisheit finden lassen.

Neue Möglichkeiten, Chancen und Fähigkeiten werden offen gelegt und können sofort ins Leben integriert werden. Alte Blockaden und Verletzungen sind keine unüberwindlichen Hindernisse mehr. Nicht nur auf seelischer Ebene sondern oft auch körperlich können Schmerzen definitiv geheilt werden,

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 6 Personen beschränkt.

Dauer: 5 Tage / 4 Nächte

Kurskosten: Sfr. 650.- / € 540.- incl. Kursunterlagen in Deutsch  
€ 360.- Begleitperson € 280.- für Unterkunft im DZ,  
Vollpension incl. Getränke

Kursort: F-71270 Torpes, (Reise mit eigenem PW, Bahnreisende könne am  
Bahnhof Dole Ville abgeholt werden)

Kursdaten: Mi. – So. 24. – 28. Juni 2015 (Mi.14.00 – bis ca. So.14.00 Uhr)

Kursleitung: Katharina und Josef Hospenthal

**Die eigene Wurzel finden bedeutet:  
Sie zu erforschen, zu akzeptieren und zu pflegen,  
um zu einem selbstbewussten und eigenständigen Wesen zu werden.**  
Katharina Hospenthal

## MUT ZUM ICH - SEIN

ICH-SEIN ist oft gar nicht so einfach, denn es bedeutet oft, aus alten Mustern auszubrechen und die eigene Lebensreise zu erkennen und zu leben.

Dazu braucht es den Mut, um neue Wege zu gehen und das Risiko des Unbekannten auf sich zu nehmen.

Mut fordert uns heraus unbekannte Wege zu beschreiten, unvorhersehbare Risiken eingehen. Oft gilt es die Komfortzone zu verlassen oder aus der Opferrolle auszutreten.

Glücklich Sein heißt auch sich dem ständigen Wandel anzupassen und universelle Gesetze zu kennen.

Glücklichsein ist Ganz-Ich-Sein.

In diesem Kurs werden Sie die nötigen Werkzeuge erhalten, um die glückliche Lebensreise sicher zu gehen. Sie steigern Ihr Selbstbewusstsein um somit die Chancen zum Glück zu erkennen und neue Risiken zu wagen.

Sie lernen Mut zu haben:

- um auf ihr Bauchgefühl zu hören und ihnen zu vertrauen,
- um die emotionale Intelligenz zu steigern,
- die praktische Umsetzung ihrer Wünsche im Alltag,
- um Kraft Ihrer Gedanken Glück, Erfolg und Gesundheit zu verursachen, und Negatives auflösen.
- Mit Kritik konstruktiv umzugehen
- Träume in wirkungsvolle Ziele zu verwandeln
- welche Chancen, Talente und Möglichkeiten sie haben,
- wie Sie Selbstwert und Selbstvertrauen aufbauen,
- wie Sie sich von Abhängigkeiten lösen,
- wie Sie ihre Beziehungen und Partnerschaft verbessern können,
- wie Sie den Geldfluss zu verbessern,
- Wie sie Angst in Mut umwandeln

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 6 Personen beschränkt.

Dauer: 5 Tage / 4 Nächte

Kurskosten: Sfr. 650.- / € 540.- incl. Kursunterlagen in Deutsch  
€ 360.- Begleitperson € 280.- für Unterkunft im DZ,  
Vollpension incl. Getränke

Kursort: F-71270 Torpes, (Reise mit eigenem PW, Bahnreisende könne am  
Bahnhof Dole Ville abgeholt werden)

Kursdaten: Mi.-So. 09.-13. September 2015 (Mi.14.00 bis ca. So.14.00 Uhr)

Kursleitung: Katharina und Josef Hospenthal

**Wenn du für eine Stunde glücklich sein willst, betrinke dich.  
Willst du drei Tage glücklich sein, dann heirate.  
Wenn du aber für immer glücklich sein willst, werde Gärtner.**

Chinesisches Sprichwort

**Ich sage, gehe DEINEN Weg und du bist glücklich!**

## INTUITIONS-TAGE zum Aufwachen

Das Vertrauen in die eigene Intuition kann das Leben neu gestalten. Wir können lernen die Herzimpulse fühlbar zu machen und damit die Lebensfreude in uns so richtig zum fließen bringen. Vertrauensvoll lernen wir der spontanen Sprache zu lauschen ohne sie durch Gedanken einzuschränken. Wir fühlen uns zu richtigen Entscheidungen getragen, ohne die blockierenden inneren Widerstände.

Natürlich bedeutet es noch lange nicht, intuitiv lebende Menschen hätten keine Herausforderungen zu meistern. Aufgrund der bewussten Zusammenarbeit von Intuition und Verstand sind Schwierigkeiten und Hindernissen leichter anzugehen. Intuition befähigt uns den persönlichen Spirit, zu finden, der eigenen Intuition zu vertrauen, und die Gedankenmühle zu stoppen.

### **Wenn Du also:**

- Über Dinge grübelst die Du nicht verändern kannst
- Ängstlich und mutlos bist
- Dinge vor Dich hin schiebst
- Deine Gedanken die Realität vernebeln
- Dich im Job und Privatleben getrieben fühlst
- Dir die Ideen ausgehen oder reif für die Insel bist
- Deine Selbstkritik Dir das Leben schwer machen
- Es Dir an Selbstvertrauen fehlt
- Es allen recht machen willst
- Nicht genau weißt was Dich glücklich macht
- Wie Du Deiner Partnerschaft neuen Wind gibst

### **Dann brauchst Du vielleicht neue Inspiration ...**

In der wunderbaren, ländlichen Umgebung des Burgunds befindet sich ein echter Kraftort, um Deinen Spirit zu finden und Antworten auf Deine Fragen zu erhalten. Die Einfachheit der Natur lehrt Dich Eigenständigkeit, Vertrauen und Verbundenheit mit der inneren Kraft.

In kleine Gruppen wirst Du Gelegenheit haben Neues zu lernen, inspirierende Gespräche zu führen, Dich selbst wieder zu finden, mehr Klarheit und neue Perspektiven zu erhalten und Kraft aus der Natur zu schöpfen.

Dauer: 3 Tage / 3 Nächte

Kurskosten: Sfr. 580.- / € 470.- incl. Kursunterlagen in Deutsch  
zuzüglich € 260.- Begleitperson € 200.- für Unterkunft im DZ,  
Vollpension incl. Getränke

Kursort: F-71270 Torpes, (Reise mit eigenem PW, Bahnreisende  
können in Dole Ville abgeholt werden)

Kursdaten: Mo. – Mi. 06. – 08. April 2015 (Anreise am Ostermontag,  
Ende Mi. ca. 14.00 Uhr  
Fr.–So.02.–04. Oktober 2015 (Fr. 14.00 –bis ca.So.14.00 Uhr)

Kursleitung: Katharina und Josef Hospenthal

## **EINZELBERATUNGEN UND COACHING**

Durch jahrelange Erfahrung und eigenen Prozessen können wir Ihnen in den verschiedensten Lebenssituationen wieder neue Perspektiven eröffnen. Durch fachkundige Begleitung werden Sie Visionen kreativ umsetzen lernen, Ängste abbauen. Trauer und Verlust überwinden, neuen Lebensmut finden und Ihr Selbstwertgefühl steigern.

Gemeinsam finden wir Lösungen in den Bereichen

- Gesundheit mit Naturmedizin,
- Arbeitsumfeld, und Jobsuche
- Beziehung und Partnerschaft
- Sinnsuche bei Lebenskrisen
- Burnout und Boreout

Im heimelig eingerichteten Gästehaus haben wir einen Rahmen geschaffen um sich wohl zu fühlen. Die Ruhe und Ausstrahlung in der ländlichen Umgebung bieten beste Voraussetzungen, um der Seelensprache zu lauschen.

Tagespauschale Beratung: € 330.-

Einzelstunde: € 80.-

Übernachtung + Frühstück: € 60.-

Vollpension incl. Getränke: € 100.-

Halbpension incl. Getränke: € 80.-

**Wenn etwas in Deinem Herzen wichtig für Dich ist,  
wirst Du auch immereinen Weg finden.  
Wenn Dir etwas nur vom Verstand gesteuert ist,  
wirst Du immer Ausredenbereit halten.  
Finde heraus, was Du wirklich brauchst  
und Du wirst viele Wege finden.**

Katharina Hospenthal

## FERIEN- UND WOHLFÜHLZEIT



### Hexenwoche im Burgund - Das ganz besondere Erlebnis

Die Sommerzeit ist für Hexen und Hexenmeister eine besonders kreative Jahreszeit. Die Natur bietet ihnen fast alles, was sie zur Herstellung von ihren zauberhaften Kräutermischungen, Tinkturen, Likören, Kräuterweinen und Sirupen, sowie Salben und Schönheitsmittelchen benötigen.

Hexen bilden sich ständig weiter, tauschen ihre Geheimnisse aus, genießen es unter sich zu sein und die Fülle der Natur zu nutzen.

In dieser ganz speziellen Woche lassen sich bestimmt auch hexische Talente entwickeln! Gegenseitige Tipps, Rezepte und Tricks werden ausgetauscht, geübt und praktiziert.

Schlicht und einfach, das was uns die Natur in dieser Jahreszeit, der Zeit der Fülle bietet, werden wir sammeln, nutzen, mischen, konservieren und ganz schön verzaubern. Natürlich können diese Kostbarkeiten dann auch mit nach Hause genommen werden.

Mit Gesprächen, Ausflügen und Ritualen werden diese Tage zu einem ganz besonderen und einmaligen Erlebnis.

Ja, dann wären ja noch die Nächte.....das wird erst später verraten - denn was wäre eine Hexe ohne Geheimnis?

Nun, die Besen sind bereit, also auf zu neuen Taten!

Durchgeführt wird diese Woche in der herrlichen Umgebung vom Burgund.

Auch Hexenmeister und Hexenkinder sind herzlich willkommen.

Die Tagesprogramme werden situationsbedingt nach Witterung gestaltet.

Dauer: 6 Tage / 5 Nächte

Workshop: Sfr. 1000.-- / € 820.- incl. Kursunterlagen in Deutsch  
zuzüglich € 350.-- für Erwachsene und € 150.- für Kinder 3-14. J  
(Vollpension incl. Getränke und Unterkunft in dort vorhandenen  
Wohnwagen oder eigenem Zelt)

Kursort: Torpes, Frankreich (Reise mit eigenem PW)

Kursdaten: Sa.- Fr. 11. - 17. Juli 2015

Kursleitung: Katharina Hospenthal und ihre Hexen und Hexenmeister

## **AUFTANKEN statt AUSBRENNEN - in der Natur**

Die Natur bietet den kraftvollsten Ort auf natürliche Art innerlich aufzutanken. Sie ist die Quelle für innere Harmonie, Seelenfrieden und Gesundheit. In der wunderschönen und üppigen Natur, fern von der großen Hektik, kannst Du Dich finden und Deine Seele sprechen hören.

Die Natur zeigt uns die Fülle, Wachstum und Vergänglichkeit zugleich.

- Wenn es um Neuorientierung geht, findest Du Antworten, die Du in der Hektik des Alltags nicht wahrnehmen kannst.
- Wenn Du Abstand von Deiner Umgebung brauchst findest Du ihn bei uns.
- Wenn Du Dir einfach eine kurze Auszeit gönnst, in Fr - Torpes läuft die Zeit etwas langsamer.
- Wenn Du müde, ausgelaugt und erschöpft bist findest Du die Kraft.
- Wenn Du die Einfachheit liebst, bieten wir sie Dir an.
- Wenn Du für dich allein sein willst, bist Du frei.
- Wenn Du jemand zum Reden brauchst sind wir gerne für Dich da.
- Wenn Du dich in der Natur, mit Hunden, Eseln und Ponys beschäftigen willst, lass es uns wissen.
- Wir sind für Dich da, wenn es darum geht, Dich ein paar Tage zu begleiten aber auch einfach Dich mit naturbelassener Nahrung zu verwöhnen.

Wir freuen uns auf deine Anfrage und wir werden gerne auch ein ganz individuelles Angebot machen.

Preise:

Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück € 60.00

Vollpension: € 100.-

Halbpension: € 80.- Begleitpersonen 20% Rabatt

Termine: nach Vereinbarung

**Das Leben ist keine Schnellstrasse zwischen Wiege und Grab,  
sondern ein Platz zum Parkieren an der Sonne.**

Bertha Heinrika Arnold-Herger

## **Unvergessliche Familienferien**

Unsere Ponys, Esel und Hunde freuen sich schon auf Kinder und deren Streicheleinheiten mit Striegel und Bürste. Kindern werden solche Ferientage in dauernder Erinnerung bleiben. Den Erwachsenen bleibt Zeit zum Enispannen

Die idyllische Gegend animiert zu Erkundungsausflügen. Sei es, um eine alten französische Kulturstätte zu bewundern, auf einem Markt nach Kleinigkeiten zu suchen, sich im nahe gelegenen Naturschwimmbad sich zu erfrischen.....

Mehr möchte ich nicht weiter erzählen, erleben Sie es selber.

Wohnmöglichkeiten: In grosszügigen Doppelzimmern oder Wohnwagen. Sie können diese Tage ganz individuell und nach ihrem Budget buchen.

Wir machen Ihnen gerne ein familienfreundliches Angebot.

**So wie der Körper Nahrung und Zuwendung braucht,  
benötigt die Seele Achtsamkeit und Stille,  
sonst wird sie unhörbar und verkümmert.**

Katharina Hospenthal

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

- Anmeldung:** Die Anmeldungen sind schriftlich zu erfolgen, an: <http://www.belika.ch> E-Mail: [info@belika.ch](mailto:info@belika.ch)
- Verbindlichkeit:** Kursanmeldungen sind verbindlich nach erfolgter Bestätigung. Wir behalten uns das Recht vor, bei ungenügender Beteiligung oder aus einem wichtigen Grund einen Kurs zu annullieren. Entschädigung kann keine gefordert werden.
- Annulation:** Bei einer Kursannullation bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn bleibt die Anmeldung gebührenfrei. Nach diesem Datum müssen wir Ihnen einen Unkostenbeitrag von Fr. 80.- in Rechnung stellen. Bei Abmeldung innerhalb einer Woche vor Kursbeginn oder Fernbleiben ohne Abmeldung ist der gesamte Kursbetrag fällig. Abgebrochene Kurse werden nicht zurückerstattet.
- Zahlungsbedingungen:** Das Kursgeld ist vor Kursbeginn auf das Konto der BELIKA GmbH - PostFinance Kontonummer: 85-584920-7 IBAN: CH69 0900 0000 8558 4920 BIC POFICHBEXX Oder spätestens am Anreisetag bar zu bezahlen. Unterkunft und Verpflegungskosten können vor der Abreise bar beglichen werden. Für Ratenzahlungen gelten die persönlichen Vereinbarungen. Es wird ein Bearbeitungszuschlag von mind. 10 % erhoben. Nur zum Teil besuchte Kurse können nicht zurück vergütet werden. Für verlorengegangene Kursquittungen wird ein Kostenbeitrag von Fr. 20.— erhoben.
- Kurseinheiten:** Jedes Seminar ist komplett zu besuchen und kann nicht in Einzeltagen absolviert werden.
- Kursbestätigung:** Eine Kursbestätigung wird nur ausgestellt, wenn der Kurs zu mindestens 90 % der Kursstunden absolviert wurde. Kursbestätigungen werden sofort nach Beendigung des Kurses ausgehändigt. Für das Nachsenden verlorengegangener Kursbestätigungen wird ein Kostenbeitrag von Fr. 20.— erhoben.
- Haftung:** Die physische und psychische Belastbarkeit der Kursteilnehmer/innen liegt in der persönlichen Verantwortung. Für Schwierigkeiten können die BELIKA GmbH, sowie die Kursleiter keine Haftung übernehmen. Für die EMR-Anerkennung trägt jede/r selbst die Verantwortung. Wir sind bemüht, die Kurse regelmäßig den Anforderungen des EMR anzupassen.
- Änderungen:** Programmänderungen, Datenverschiebungen und Preisanpassungen bleiben jederzeit vorbehalten.
- Aktuelle Infos:** Neue Kurse oder zusätzliche Kurdaten werden über unsere Website: <http://www.belika.ch> wird regelmäßig aktualisiert.
- Aktuelle Berichte:** <http://www.belika.ch/wordpress/>

Ihr BELIKA - Team:

Katharina Hospenthal

Ausbildung in TCM, Akupunktur 2000, Fußreflexzonenmassage, klassischer Massage, Energy-Balancing, Kinesiologie, Bachblüten, Ernährung, Feng Shui, Psycho-Energetische Lebensberatung, Coaching

Lilian Hospenthal

Primarlehrerin, Heilpädagogin, Ausbildung in klassischer Massage, Chinesischer Medizin, Pflanzenheilkunde, Kinesiologie, Coaching

Roman Hospenthal

Werbung, Grafik- und Webdesign, <http://www.rhodesign.ch>

## Wir machen uns stark Gesundheit und Wohlergehen

### Allgemeine Informationen:

Unsere Kurse und Ausbildungen werden in Kleingruppen von 4 bis max. 10 Personen geführt. Es ist ratsam sich frühzeitig anzumelden.  
Seminarort im Burgund: Rue des Nuètes 1, FR- 71270 Torpes (Saône et Loire)

Weitere Bestimmungen finden Sie auf Seite 19

Neue Kurse, Workshops und Seminare oder zusätzliche Kurdaten werden über unsere Website: <http://www.belika.ch> regelmäßig aktualisiert.

Verschiedene Berichte finden sie im URWIKO Weblog:

<http://www.belika.ch/wordpress>

Anmeldungen:

Anmeldungen sind schriftlich, über unsere Webseite oder per Email zu erfolgen.

Einzelberatung und Coaching nach Terminvereinbarung

**BELIKA GmbH**

**Tel. Mobil +41 76 381 39 28**

**Festnetz: ++33 385 723527**

<http://www.belika.ch> E-Mail: [info@belika.ch](mailto:info@belika.ch)