

**Bin ich heute bereit,  
meine volle  
Verantwortung zu  
übernehmen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Glaube ich daran, dass  
mein Leben leicht und  
freudvoll sein kann?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Glaube ich wirklich, dass  
ich mein Glück selbst in  
den Händen habe?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Bin ich bereit meine  
Opferrolle endgültig zu  
verabschieden?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Bin ich bereit trotz Angst  
und Enttäuschung nach  
den Sternen zu greifen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Glaube ich an meine eigene  
Schöpferkraft, und bin ich  
bereit vorgegebene  
Grenzen zu sprengen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Stehe ich zu meinen  
eigenen Gefühlen, ohne  
mich selbst zu belügen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Gehe ich faule  
Kompromisse ein um  
einem Konflikt  
auszuweichen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Wenn ich genau wüsste,  
wohin meine Lebensreise  
gehen würde, würde ich  
sie sofort antreten?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Wenn heute mein letzter  
Tag wäre, würde ich  
etwas verändern?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Glaube ich daran, meine  
Situation verändern zu  
können, wenn ich meine  
Einstellung ändere?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Bin ich bereit, alles  
Notwendige zu tun, um  
mit meinen Mitmenschen  
klar zu kommen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Sage ich oft JA, nur um  
Anerkennung zu  
erhalten?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Bin ich bereit, Kritik als  
Mittel des Wachstums  
anzunehmen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Was habe ich davon, wenn  
ich klar JA oder NEIN zu  
meiner momentanen  
Situation sage?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Werde ich heute bewusst  
und spontan das tun,  
was ich schon lange weg  
geschoben habe?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Wenn das Herz JA sagt  
und der Verstand NEIN,  
wie werde ich mich  
entscheiden?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Weiss ich, dass das Leben  
nur aus Momenten besteht,  
in denen ich selbst  
entscheiden kann?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Die Fähigkeit JA oder NEIN  
zu sagen, ist der erste  
Schritt in die Freiheit. Bin  
ich heute für Klarheit?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Fasse ich Mut, eine  
anstehende Entscheidung  
zu fällen, um in den  
Lebensfluss zu kommen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Vertraue ich meiner  
Intuition, oder pflege ich  
die Zweifel?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Wage ich es, jemandem  
zu widersprechen, auch  
wenn ich mich vor  
Konsequenzen fürchte?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Würde ich mich selbst als  
einmalig und wertvoll  
bezeichnen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Wäre ich bereit einen  
dunklen Tunnel zu betreten,  
wenn ich nicht wüsste, dass  
am Ende Licht ist?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Glaube ich daran, dass  
ich mit Mut die Welt  
verändern kann?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Bin ich mutig genug, um  
mich in der Öffentlichkeit  
zu zeigen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Kann ich meine  
Lebenssituation als  
Chance für Veränderung  
sehen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Glaube ich wirklich,  
dass das Leben schwierig  
sein muss?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Würde ich mich ganz  
klar als zuverlässig und  
diszipliniert bezeichnen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Verlange ich von mir  
gleichviel, wie von  
Anderen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Stehe ich offen zu meiner  
Meinung oder lasse ich  
mich schnell  
beeinflussen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Führe ich ein erfülltes  
Leben oder muss ich  
etwas verändern?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Lasse ich mich durch  
Medienberichte  
beeinflussen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Kann ich mich selbst  
motivieren oder erwarte  
ich das von Anderen?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Habe ich mein Lebensziel  
genau definiert und  
aufgeschrieben?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

**Würde ich meinen  
Arbeitsplatz ändern,  
wenn ich keine  
(Existenz) Angst hätte?**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal