

Schauen tut man mit den Augen.
Sehen tut man mit dem **Herzen**.
Was siehst du für dich mit
deinem Herzen?

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Egoistische **Forderungen** und
Erwartungen sind die
Gegenspieler der **Herzgefühle**.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Die innere **Einstellung** ist der
Duft des Herzens.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Der Mensch bringt sein Haar
täglich in **Ordnung** -
warum nicht auch sein Herz?

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Freude, die wir geben,
Liebe die wir verstreuen,
kehrt ins **eigene Herz** zurück.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Herzgefühle sind nur als kurze
Gedankenblitze wahrnehmbar,
Angst hat nicht mit
dem Herzen zu tun.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Die **Herzgefühle** sind sehr leise
und zeigen sich blitzschnell, also
höre auf diese mit deinen
Gedanken zu zerstören.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Herzgefühle fordern uns auf
ACHTSAM ZU SEIN.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Wenn du vor deinem **Ziel**
resigniert aufgibst, hört dein
Herz auf zu tanzen.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Deine **Herzenssprache** kannst du
mit dem Verstand nicht verstehen.
Handle also einfach
nach dem **Gefühl**.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Dein **Herz** braucht **Liebe**,
dein Körper braucht **Wärme**.
Das **Wohlgefühl** sieht man in
deinen Augen.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Glücklichsein ist die Folge davon,
jemand anderer glücklich
gemacht zu haben.
Wen mache ich heute glücklich?

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Nicht da ist man daheim,
wo man seinen **Wohnsitz** hat,
sondern da, wo man den
Herzschlag spürt.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Welche **3 Dinge** machen
mich glücklich und öffnen
mein Herz?

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Sorgenvolle Gedanken sind die
Killer der Herzgefühle.
Sorge Dich nicht, **LEBE!**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Wenn du die **Ausstrahlung**
der **Liebe** sehen willst,
beobachte ein kleines Kind.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Die **Kraft** deines **Herzens** steht
dir immer zur Verfügung,
annehmen musst du sie selber.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Das **Schöne**, das **Wahre**, das
Gute, es ist nicht draußen,
da sucht es der Tor,
Es ist in dir, du bringst es hervor.
(Schiller)

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Herzgefühle verlangen
spontane Offenheit
und **aktives Handeln**.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Was tue ich **HEUTE**
um mehr Herzlichkeit zu
verbreiten?

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Liebe und Freude
lassen die Herzenergie
frei fließen.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Um Herzgefühle zu verbreiten
benötigst du **nicht Reichtum**
und Karriere. **Eine Minute**
deiner Zeit kann reichen.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Suche nicht nach den
Glücksgefühlen,
denn du hast sie in dir

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Dein **Verstand** ist wichtig,
du brauchst ihn,
aber ohne **Herz** ist er
täuschend.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Gedanken sind **nur Gedanken**
und nicht die **Wirklichkeit**.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Akzeptiere die Vergangenheit, sie
ist nicht mehr zu verändern.
Das Herz lebt vom **gegenwärtigen**
Augenblick

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Du bist ein **Mensch** und
keine Maschine.
Maschinen haben kein
Herzklopfen und keinen Schmerz.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Konzentriere dich auf
deinen **Herzschlag**,
denn er hält dich lebendig.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Wenn du **Samen der Liebe**
säst und die **Keime pflegst**,
wirst du **Liebe ernten**.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Kinder brauchen die
Liebe des Herzens, auch in
Erwachsenen lebt ein Kind.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Sei hart in der **Sache** und **und**
liebepoll mit den **Menschen**.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Schuldzuweisungen sind
die **Feinde der Liebe** und
verletzen das Herz

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Aufgeschobene
Entscheidungen verhindern
das **Feuer** der Liebe
und **Begeisterung**

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Finde heraus das was du
wirklich willst und **tue** was
dazu notwendig ist, die **Freude**
ist dann dein **Geschenk**.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Frage dich nicht:
„Wie will ich mich fühlen?“
Frage dich:
„**Wie will ich leben?**“

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal

Achtsamkeit ist die **Kunst** den
Unterschied zwischen **Verstand**
und **Herzgefühl** zu erkennen.

BELIKA-Seminare – K.Hospenthal